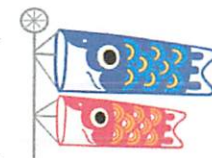




# 2018年5月のプログラム



	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM			ACT 	認知機能リハビリ (リズム) 	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
PM			漢検&雑学にチャレンジ	みんなで読む心理療法			
AM	6	7	8	9	10	11	12
	休	認知行動療法 	ACT	クラフト (ペーパーフラワーリース) 	休	認知行動療法	新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	おすすめの一曲	みんなで読む心理療法		ウォーキング (バラ園)	コラージュ
AM	13	14	15	16	17	18	19
	休	認知行動療法	ACT (まとめ、質問) 	ヨガ 	休	認知行動療法 	新聞拾い読み 
PM		みんなで歌おう	ペン字	みんなで読む心理療法		パワーポイント教室	マインドフルネス
AM	20	21	22	23	24	25	26
	休	認知行動療法	児童虐待について	薬に関する知識 (更年期編) 	休	認知行動療法 	マインドフルネス
PM		みんなで歌おう	カラオケ	みんなで読む心理療法		ワード教室 (チラシ作り)	しゃべり場
AM	27	28	29	30	休	◆(月等) LST(脳トレ、コミュニケーション等) ◆(水・金) ピアノ教室♪ ◆(随時) 10分タッチタイピング、天声人語視写 ■カレーの日 :5/19(土)	
PM	休	認知行動療法	絵画教室	みんなで歌おう 			
		AED講習	食事&運動講座 (レッツ、ウォーク!)	みんなで読む心理療法			

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。