



# 2018年10月のプログラム



|    | 日 | 月            | 火                        | 水                    | 木   | 金                      | 土                  |
|----|---|--------------|--------------------------|----------------------|---|------------------------|--------------------|
| AM | 休 | 1<br>認知行動療法  | 2<br>メタ認知療法              | 3<br>クラフト            | 休   | 5<br>認知行動療法            | 6<br>新聞拾い読み        |
| PM |   | みんなで歌おう      | 漢検にチャレンジ                 | みんなで読む心理療法           |   | 7<br>認知機能リハビリ<br>(リズム) | 8<br>おすすめの一曲       |
| AM | 休 | 8<br>体育の日    | 9<br>メタ認知療法              | 10<br>ミュージックスペース     | 休   | 12<br>認知行動療法           | 13<br>新聞拾い読み       |
| PM |   |              | カラオケ                     | みんなで読む心理療法           |   | 11<br>パワーポイント教室        | 14<br>マインドフルネス認知療法 |
| AM | 休 | 15<br>認知行動療法 | 16<br>メタ認知療法             | 17<br>塗り絵<br>(ハロウィン) | 休   | 19<br>認知行動療法           | 20<br>脳トレ          |
| PM |   | みんなで歌おう      | 食事&運動<br>(Let's ウォーキング)  | みんなで読む心理療法           |   | 18<br>ワード教室            | 21<br>しゃべり場        |
| AM | 休 | 22<br>認知行動療法 | 23<br>メタ認知療法             | 24<br>ミュージックスペース     | 休   | 26<br>認知行動療法           | 27<br>新聞拾い読み       |
| PM |   | みんなで歌おう      | 認知機能リハビリ<br>(イングリッシュリズム) | みんなで読む心理療法           |   | 25<br>ウォーキング           | 28<br>マインドフルネス認知療法 |
| AM | 休 | 29<br>認知行動療法 | 30<br>メタ認知療法             | 31<br>絵画教室           | ◆(月) 脳トレ等<br>◆随時 天声人語視写、タッチタイピング、コミュニケーション等<br>■カレーの日 : 10 / 20 (土) |                        |                    |
| PM |   | みんなで歌おう      | ペン字                      | みんなで読む心理療法           |   |                        |                    |

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります

■連休のお知らせ: 11月1日(木)~11月4日(日)