



# 2018年12月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	◆(月) 脳トレ ◆随時 タッチタイピング、天声人語視写、コミュニケーション等						1 新聞拾い読み
PM	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。						みんなで歌おう
AM	2 休	3 認知行動療法	4 メタ認知療法	5 クラフト (クリスマスの飾り)	6 休	7 認知行動療法	8 新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	筆ペンで年賀状& 歌謡曲でペン字練習	みんなで読む心理療法		認知機能リハビリ (リズム)	マインドフルネス認知療法
AM	9 休	10 認知行動療法	11 メタ認知療法	12 ミュージックスペース	13 休	14 認知行動療法	15 ヨガ友
PM		みんなで歌おう	カラオケ	みんなで読む心理療法		クリスマスパーティー	しゃべり場
AM	16 休	17 認知行動療法	18 メタ認知療法	19 クラフト (クリスマスの飾り)	20 休	21 認知行動療法	22 新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	食事&運動講座 (認知症②)	みんなで読む心理療法		ワード教室 (チラシ作り)	マインドフルネス認知療法
AM	23 天皇誕生日	24 振替休日	25 メタ認知療法	26 ミュージックスペース	27 休	28 認知行動療法	29 大掃除
PM			みんなで歌おう	みんなで読む心理療法		おすすめの一曲 (リクエスト有り)	映画鑑賞
AM/PM	30	31	2019/1/1	2 休 診	3	4	5
AM	6 休 診	7 目標設定	8 メタ認知療法	9 書初め	10 休	11 目標設定	
PM		初詣	漢検にチャレンジ	みんなで読む心理療法		認知機能リハビリ (リズム)	