



2019年1月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM							
PM	休診						
	6	7	8	9	10	11	12
AM	休診	目標設定	メタ認知療法	書初め	休	目標設定	新聞拾い読み
PM		初詣	漢検&雑学にチャレンジ	みんなで読む心理療法		認知機能リハビリ (リズム)	マインドフルネス認知療法
	13	14	15	16	17	18	19
AM	休	成人の日	メタ認知療法	ミュージックスペース	休	認知行動療法	新聞拾い読み
PM			ボールペンイラスト	みんなで読む心理療法		みんなで歌おう	マインドフルネス認知療法
	20	21	22	23	24	25	26
AM	休	認知行動療法	メタ認知療法	絵画教室	休	認知行動療法	ヨガ友
PM		みんなで歌おう	ワード教室 (チラシ作り)	みんなで読む心理療法		脳トレ	しゃべり場
	27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ◆(月) LST(脳トレ問題、コミュニケーション等) ◆(随時) 天声人語視写、タッチタイピング等 </div>	
AM	休	認知行動療法	メタ認知療法	ミュージックスペース	休		
PM		みんなで歌おう	食事&運動講座 (認知症③)	みんなで読む心理療法			

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。

