




2019年3月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>◆(月) LST(脳トレ、SST)</p> <p>◆(随時) 10分タッチタイピング、天声人語視写</p>  </div>					1	2
PM						認知行動療法	ひな祭り
AM	3	4	5	6	7	8	9
PM	休	認知行動療法	事例で学ぶACT	絵画教室	休	認知行動療法	新聞拾い読み
AM	10	11	12	13	14	15	16
PM	休	みんなで歌おう	漢検&雑学にチャレンジ	みんなで読む心理療法	休	認知機能リハビリ(リズム)	メタ認知療法②
AM	17	18	19	20	21	22	23
PM	休	みんなで歌おう	ペン字	みんなで読む心理療法	休	ウォーキング(美術館)	健康講座(花粉症)
AM	24/31	25	26	27	28	29	30
PM	休	認知行動療法(全般性不安障害)	ACTガイダンス	クラフト	休	認知行動療法	新聞拾い読み
AM	休	みんなで歌おう	カラオケ	みんなで読む心理療法	休	ワード教室(チラシ作り)	みんなで歌おう
AM	休	認知行動療法	事例で学ぶACT	ミュージックスペース	休	認知行動療法	コラージュ
PM	休	みんなで歌おう	食事&運動講座(認知症⑤)	みんなで読む心理療法	休	ウォーキング(お花見)	健康講座(肥満症)

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。