



# 2019年5月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	◆(月) 脳トレ、SST ◆(随時) 10分タッチタイピング、天声人語視写 ■6月の連休のお知らせ 都合により、6/21(金)・22(土)を休診とさせていただきます。 そのため、6/20(木)～23(日)は連休となります。			1 天皇の即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
PM							
AM	5 こどもの日	6 振替休日	7 弁証法的行動療法①	8 クラフト	9 休	10 認知行動療法	11 新聞拾い読み
PM			みんなで歌おう	みんなで読む心理療法		認知機能リハビリ (リズム)	ペン字
AM	12 休	13 認知行動療法	14 弁証法的行動療法	15 ミュージックスペース	16 休	17 認知行動療法	18 新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	漢検にチャレンジ	みんなで読む心理療法		ウォーキング	メタ認知療法④
AM	19 休	20 認知行動療法	21 弁証法的行動療法	22 クラフト	23 休	24 認知行動療法	25 新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	カラオケ	みんなで読む心理療法		ワード教室 (チラシ作り)	しゃべり場
AM	26 休	27 認知行動療法 (パニック障害)	28 弁証法的行動療法	29 ミュージックスペース	30 休	31 認知行動療法	
PM		みんなで歌おう	食事&運動講座 (認知症⑥)	みんなで読む心理療法		おすすめの一曲	

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。