



# 2019年9月のプログラム



	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
AM	休	認知行動療法	薬の話	絵画教室	休	マインドフルネス	新聞拾い読み
PM		みんなで歌おう	漢検にチャレンジ	みんなで読む心理療法		認知機能リハビリ (リズム)	健康講座 (便秘)
AM	休	認知行動療法	薬の話	ミュージークスペース	休	マインドフルネス	健康講座 (過敏性腸症候群)
PM		みんなで歌おう	食事・運動講座 (Let'sウォーキング)	みんなで読む心理療法		パワーポイント教室	おすすめの一曲
AM	休	敬老の日	薬の話	クラフト	休	マインドフルネス	新聞拾い読み
PM			みんなで歌おう	みんなで読む心理療法		脳トレ	しゃべり場
AM	休	秋分の日	薬の話	ミュージークスペース	休	マインドフルネス	新聞拾い読み
PM			カラオケ	みんなで読む心理療法		ウォーキング	ヨガ
AM	休	認知行動療法	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>◆(月) LST(脳トレ問題)</p> <p>◆(随時) 10分タッチタイピング、天声人語視写、コミュニケーション等</p> </div>				
PM		みんなで歌おう					



■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。