



2020年9月のプログラム



	日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
AM	休		D-MCT (うつ病のメタ認知療法)	HSP (敏感な人たち)	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
PM			集団精神療法 (一般の参加はできません)	脳トレ		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)
AM	6	7	8	9	10	11	12
AM	休	行動療法	D-MCT (うつ病のメタ認知療法)	HSP (敏感な人たち)	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
PM		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	お絵かき教室		認知機能リハビリ (リズム)	集団精神療法 (一般の参加はできません)
AM	13	14	15	16	17	18	19
AM	休	行動療法	D-MCT (うつ病のメタ認知療法)	福祉制度	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
PM		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	ニュース拾い読み		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)
AM	20	21	22	23	24	25	26
AM	休	敬老の日	秋分の日	福祉制度	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
PM				お絵かき教室		おすすめの1曲	集団精神療法 (一般の参加はできません)
AM	27	28	29	30	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> <p>■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。</p> </div>		
PM	休	行動療法	自分で心を手当てする方法	福祉制度			
AM		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	しゃべり場			

