



2020年10月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休				1	2	3
PM					休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	休	行動療法	自分で心を手当てする方法	福祉制度 (成年後見制度)	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM	休	音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	お絵かき教室	休	音楽教室	自殺・自傷の認知行動療法
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM	休	行動療法	自分で心を手当てする方法	福祉制度 (障害年金)	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM	休	音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	しゃべり場	休	音楽教室	自殺・自傷の認知行動療法
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM	休	行動療法	自分で心を手当てする方法	福祉制度 (障害者手帳)	休	みんなで読む心理療法	自殺・自傷の認知行動療法
AM							
PM		音楽教室	集団精神療法 (一般の参加はできません)	大阪検定にチャレンジ		音楽教室	自殺・自傷の認知行動療法

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。

■デイケア直通電話 (06-6776-2789)

