



# 2020年11月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
AM	1	2	3	4	5	6	7	
PM	休	行動療法	文化の日	福祉制度 (介護保険)	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
AM	8	9	10	11	12	13	14	
PM	休	音楽教室	自分で心を手当てする方法	福祉制度 (介護保険)	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
AM	15	16	17	18	19	20	21	
PM	休	音楽教室	自分で心を手当てする方法	福祉制度 (障害福祉サービス)	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
AM	22	23	24	25	26	27	28	
PM	休	音楽教室	グループ精神療法 (一般の参加は出来ません)	ニュース拾い読み	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
AM	29	30	24	25	26	27	28	
PM	休	音楽教室	スキーマ療法	福祉制度	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
AM	休	音楽教室	グループ精神療法 (一般の参加は出来ません)	おすすめの一曲	休	みんなで読む心理療法	自傷の認知行動療法	
PM	休	音楽教室	グループ精神療法 (一般の参加は出来ません)	おすすめの一曲	休	音楽教室	脳トレ(リズム)	
AM	休	音楽教室	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; display: inline-block;">           ■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。         </div>					
PM	音楽教室							