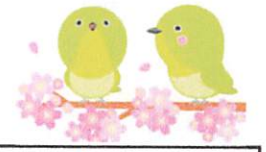
2021年4月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。			1 休	2 みんなで読む心理療法	3 悩みの解剖
PM						音楽教室	集団精神療法 （一般の参加はできません）
AM	4 休	5 ACT （実践編）	6 メタ認知療法	7 不安・心配の克服プログラム	8 休	9 みんなで読む心理療法	10 悩みの解剖
PM		音楽教室	メンタライゼーション	お絵かき教室		音楽教室	集団精神療法 （一般の参加はできません）
AM	11 休	12 ACT （実践編）	13 メタ認知療法	14 論理療法	15 休	16 みんなで読む心理療法	17 悩みの解剖
PM		音楽教室	メンタライゼーション	おすすめの一曲		音楽教室	集団精神療法 （一般の参加はできません）
AM	18 休	19 ACT （実践編）	20 スキーマ療法	21 論理療法	22 休	23 みんなで読む心理療法	24 悩みの解剖
PM		音楽教室	メンタライゼーション	ニュース拾い読み		音楽教室	集団精神療法 （一般の参加はできません）
AM	25 休	26 ACT （実践編）	27 スキーマ療法	28 論理療法	29 昭和の日	30 みんなで読む心理療法	
PM		音楽教室	メンタライゼーション	しゃべり場		音楽教室	