



2022年9月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります			1	2	3
PM					休	みんなで読む心理療法	しゃべり場
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	休	コンパッション コアトレーニング	薬の話	スキーマ療法(各論)	休	脳トレ・リズム	ペン字
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM	休	コンパッション コアトレーニング	薬の話	スキーマ療法(各論)	休	みんなで読む心理療法	しゃべり場
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM	休	敬老の日	薬の話	スキーマ療法(各論)	休	秋分の日	脳トレ
AM	25	26	27	28	29	30	
PM	休	コンパッション コアトレーニング	薬の話	スキーマ療法(各論)	休	みんなで読む心理療法	
AM		音楽教室	英語を楽しもう	ウォーキング		音楽教室	

