



2023年4月のプログラム



■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります

	日	月	火	水	木	金	土
AM	■診療時間変更のお知らせ: 4/1より(水)午後診を休診、(土)午後診を開始いたします						1
PM	■ゴールデンウィークのお知らせ 5/3(水)~5/7(日)まで休診いたします。4/29(土)は祝日ですが通常通り診察・デイケアを行います						コアトレーニング(対人1) スキーマ療法11
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM	休	メンタライゼーション4 スキルトレーニング 音楽教室	ACTメタファー 実行機能グループ おすすめの○○	コンパッション13 認知機能リハビリ&リズム	休	みんなで読む心理療法 音楽教室	コアトレーニング(対人2) スキーマ療法12
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM	休	メンタライゼーション5 スキルトレーニング みんなで歌おう	ACTメタファー 実行機能グループ ぬり絵	コンパッション14 音楽教室	休	みんなで読む心理療法 音楽教室	コアトレーニング(感情1) スキーマ療法13
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM	休	メンタライゼーション6 スキルトレーニング 音楽教室	ACTメタファー 実行機能グループ 折り紙	コンパッション15 ウォーキング	休	みんなで読む心理療法 音楽教室	コアトレーニング(感情2) スキーマ療法14
AM	23/30	24	25	26	27	28	29
PM	休	メンタライゼーション7 スキルトレーニング 音楽教室	ACTメタファー 実行機能グループ しゃべり場	コンパッション16 クラリネットを見てみよう	休	みんなで読む心理療法 音楽教室	コアトレーニング(苦悩1) スキーマ療法15