



2023年4月のプログラム



■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|-------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|----|--------------------|---------------------------|
| AM | ■診療時間変更のお知らせ: 4/1より(水)午後診を休診、(土)午後診を開始いたします | | | | | | 1 |
| PM | ■ゴールデンウィークのお知らせ 5/3(水)~5/7(日)まで休診いたします。4/29(土)は祝日ですが通常通り診察・デイケアを行います | | | | | | コアトレーニング(対人1) スキーマ療法11 |
| AM | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| PM | 休 | メンタライゼーション4 スキルトレーニング 音楽教室 | ACTメタファー 実行機能グループ おすすめの○○ | コンパッション13 認知機能リハビリ&リズム | 休 | みんなで読む心理療法 音楽教室 | コアトレーニング(対人2) スキーマ療法12 |
| AM | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| PM | 休 | メンタライゼーション5 スキルトレーニング みんなで歌おう | ACTメタファー 実行機能グループ ぬり絵 | コンパッション14 音楽教室 | 休 | みんなで読む心理療法 音楽教室 | コアトレーニング(感情1) スキーマ療法13 |
| AM | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| PM | 休 | メンタライゼーション6 スキルトレーニング 音楽教室 | ACTメタファー 実行機能グループ 折り紙 | コンパッション15 ウォーキング | 休 | みんなで読む心理療法 音楽教室 | コアトレーニング(感情2) スキーマ療法14 |
| AM | 23/30 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| PM | 休 | メンタライゼーション7 スキルトレーニング 音楽教室 | ACTメタファー 実行機能グループ しゃべり場 | コンパッション16 クラリネットを見てみよう | 休 | みんなで読む心理療法 音楽教室 | コアトレーニング(苦悩1) スキーマ療法15 |