



2023年9月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	<div style="border: 1px solid blue; padding: 5px;"> ■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります </div>				1 みんなで読む心理療法	2 コアトレーニング(感情1)
PM						音楽教室	コンパッション9
AM	3 休	4 スキーマ療法8	5 ACTメタファー 実行機能グループ	6 メンタライゼーション1 スキルトレーニン	7 休	8 脳トレ・リズム	9 コアトレーニング(感情2)
PM		音楽教室	ぬり絵	みんなで歌おう		音楽教室	コンパッション10
AM	10 休	11 スキーマ療法9	12 ACTメタファー 実行機能グループ	13 メンタライゼーション2 スキルトレーニン	14 休	15 みんなで読む心理療法	16 コアトレーニング(苦悩1)
PM		音楽教室	しゃべり場	認知機能リズム&リハビリ		音楽教室	コンパッション11
AM	17 休	18 敬老の日	19 ACTメタファー 実行機能グループ	20 メンタライゼーション3 スキルトレーニン	21 休	22 みんなで読む心理療法	23 秋分の日
PM			カラオケ	音楽教室		音楽教室	
AM	24 休	25 スキーマ療法10	26 ACTメタファー 実行機能グループ	27 メンタライゼーション4 スキルトレーニン	28 休	29 みんなで読む心理療法	30 コアトレーニング(苦悩2)
PM		音楽教室	新聞拾い読み	ウォーキング		音楽教室	コンパッション12