2023年10月のプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2 スキーマ療法11 コアトレーニング（対人1）	3 ACTメタファー 実行機能グループ	4 メンタライゼーション5 スキルトレーニング	5	6 みんなで読む心理療法	7 絵手紙
PM	休	音楽教室	ぬり絵	認知機能リズム＆リハビリ	休	音楽教室	コンパッション13
AM	8	9 スポーツの日	10 ACTメタファー 実行機能グループ	11 メンタライゼーション6 スキルトレーニング	12	13 みんなで読む心理療法	14 コラージュ
PM	休		しゃべり場	音楽教室	休	音楽教室	コンパッション14
AM	15	16 スキーマ療法12 コアトレーニング（対人2）	17 ACTメタファー 実行機能グループ	18 メンタライゼーション7 スキルトレーニング	19	20 みんなで読む心理療法	21 音楽教室
PM	休	音楽教室	おすすめの〇〇	みんなで歌おう	休	ウォーキング	コンパッション15
AM	22	23 スキーマ療法13 コアトレーニング（感情1）	24 ACTメタファー 実行機能グループ	25 メンタライゼーション8 スキルトレーニング	26	27 みんなで読む心理療法	28 みんなで歌おう
PM	休	音楽教室	カラオケ	ペン字	休	音楽教室	コンパッション16
AM	29	30 スキーマ療法14 コアトレーニング（感情2）	31 ACTメタファー 実行機能グループ				
PM	休	音楽教室	ぬり絵				

■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります