





2024年5月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります		1 ACTforDBT⑩ コアトレーニング(感情2) 音楽教室	2 休	3 憲法記念日	4 みどりの日
AM	5 こどもの日	6 振替休日	7 休	8 休	9 休	10 みんなで読む心理療法	11 スキルトレーニング⑩ 
PM						音楽教室	メンタライゼーション⑥
AM	12 休	13 コンパッション⑩	14 ACTメタファー⑩ 実行機能グループ	15 ACTforDBT⑩ コアトレーニング(苦悩1)	16 休	17 みんなで読む心理療法	18 スキルトレーニング⑪
PM		音楽教室	編み物	ぬり絵		音楽教室	メンタライゼーション⑦
AM	19 休	20 コンパッション⑪	21 ACTメタファー⑪ 実行機能グループ	22 ACTforDBT⑪ 	23 休	24 みんなで読む心理療法	25 スキルトレーニング⑫
PM		音楽教室	ぬり絵	ウォーキング		音楽教室	メンタライゼーション⑧
AM	26 休	27 コンパッション⑫	28 ACTメタファー⑫ 実行機能グループ	29 ACTforDBT⑫ コアトレーニング(苦悩2)	30 休	31 みんなで読む心理療法	
PM		音楽教室	カラオケ	しゃべり場		音楽教室	