




2024年6月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	<div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。</p> </div>						1
PM							スキルトレーニング⑳ コアトレーニング(対人1) メンタライゼーション(9) 
AM	2	3	4	5	6	7	8
PM	休	コンパッション⑳	ACTメタファー⑳ 実行機能グループ	ACTforBPD⑳	休	みんなで読む心理療法	スキルトレーニング㉑ コアトレーニング(対人2)
AM	9	10	11	12	13	14	15
PM	休	音楽教室	音楽教室	10周年記念 音楽会	休	音楽教室	メンタライゼーション⑩
AM	16	17	18	19	20	21	22
PM	休	コンパッション㉑	ACTメタファー㉑ 実行機能グループ	ぬり絵	休	みんなで読む心理療法	スキルトレーニング㉒ コアトレーニング(感情1)
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	音楽教室	編み物	ぬり絵	休	音楽教室	メンタライゼーション⑪
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	コンパッション㉒	ACTメタファー㉒ 実行機能グループ	ウオーキング	休	音楽教室	メンタライゼーション⑫
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	コンパッション㉓	ACTメタファー㉓ 実行機能グループ	ウオーキング	休	音楽教室	メンタライゼーション⑬
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	コンパッション㉔	ACTメタファー㉔ 実行機能グループ	ウオーキング	休	音楽教室	メンタライゼーション⑭
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	コンパッション㉕	ACTメタファー㉕ 実行機能グループ	ウオーキング	休	音楽教室	メンタライゼーション⑮
AM	23・30	24	25	26	27	28	29
PM	休	コンパッション㉖	ACTメタファー㉖ 実行機能グループ	ウオーキング	休	音楽教室	メンタライゼーション⑯