



# 2024年7月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	1 スキルトレーニング MBCT①	2 ACTメタファー24 実行機能グループ	3 コンパッション①	休	5 みんなで読む心理療法	6 ACT for BPD①
PM		コアトレーニング対人1	健康講座 (認知症治療薬)	音楽教室		音楽教室	七夕 
AM	休	8 スキルトレーニング MBCT②	9 ACTメタファー25 実行機能グループ	10 コンパッション②	休	12 みんなで読む心理療法	13 ACT for BPD②
PM		コアトレーニング対人2	コラージュ	ウォーキング		音楽教室	書道
AM	休	15 休	16 ACTメタファー26 実行機能グループ	17 コンパッション③	休	19 みんなで読む心理療法	20 ACT for BPD③
PM			カラオケ	音楽教室		音楽教室	絵手紙
AM	休	22 スキルトレーニング MBCT③	23 ACTメタファー27 実行機能グループ	24 コンパッション④	休	26 みんなで読む心理療法	27 ACT for BPD④
PM		コアトレーニング感情1	健康講座 (プレコンセプション・ケア)	音楽教室		音楽教室	しゃべり場
AM	休	29 スキルトレーニング MBCT④	30 ACTメタファー28 実行機能グループ	31 コンパッション⑤	<p>■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります</p> <p>■デイケア直通電話 (06-6776-2789)</p>		
PM		コアトレーニング感情2	新聞拾い読み	音楽教室			