



2024年8月のプログラム



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
AM	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります </div>				休	みんなで読む心理療法H	ACT for BPD ⑤IM
PM						音楽教室IC	新聞拾い読みIM
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	休	スキルトレーニング⑤S MBCT⑤S	ACTメタファー29S 実行機能グループS	コンパッション⑥S	休	みんなで読む心理療法H	ACT for BPD ⑥S
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM	山の日	コアトレーニング(苦悩1)S	健康講座S (トラウマのデバイス治療)	音楽教室IC	音楽教室IC	音楽教室IC	大掃除IM 
AM	<div style="font-size: 2em; color: blue; font-weight: bold;">← 休診 →</div>						
PM	<div style="font-size: 2em; color: blue; font-weight: bold;">← 休診 →</div>						
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM	休	スキルトレーニング⑥S MBCT⑥S	ACTメタファー30S 実行機能グループS	コンパッション⑦S	休	Seeking Safety①H	ACT for BPD⑦S
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM	休	コアトレーニング(苦悩2)S	健康講座S (神経発達障害)	コアトレーニング(対人1)S	音楽教室IC	音楽教室IC	音楽教室IC
AM	25	26	27	28	29	30	31
PM	休	スキルトレーニング⑦S MBCT⑦S	ACTメタファー31S 実行機能グループS	コンパッション⑧S	休	Seeking Safety②H	ACT for BPD⑧IM
AM		音楽教室IC	カラオケS	コアトレーニング(対人2)S	音楽教室IC	音楽教室IC	しゃべり場IM