



2024年8月のプログラム



	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
AM	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります				休	みんなで読む心理療法H	ACT for BPD ⑤IM
PM						音楽教室IC	新聞拾い読みIM
AM	休	4	5 スキルトレーニング⑤S MBCT⑤S	6 スキーマ療法②S 実行機能グループS	7 コンパッション⑥S	8 みんなで読む心理療法H	9 ACT for BPD ⑥S
PM		11	12 コアトレーニング(苦悩1)S	13 健康講座S (トラウマのデバイス治療)	14 音楽教室IC	15 音楽教室IC	16 大掃除IM 
AM	山の日	11	12	13	14	15	16
PM		休診					
AM	休	18	19 スキルトレーニング⑥S MBCT⑥S	20 スキーマ療法③S 実行機能グループS	21 コンパッション⑦S	22 Seeking Safety①H	23 ACT for BPD⑦S
PM		25	26 コアトレーニング(苦悩2)S	27 健康講座S (神経発達障害)	28 コアトレーニング(対人1)S	29 音楽教室IC	30 音楽教室IC
AM	休	25	26 スキルトレーニング⑦S MBCT⑦S	27 スキーマ療法④S 実行機能グループS	28 コンパッション⑧S	29 Seeking Safety②H	30 ACT for BPD⑧IM
PM		31	31 音楽教室IC	カラオケS	コアトレーニング(対人2)S	音楽教室IC	しゃべり場IM