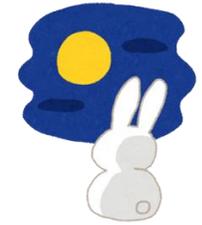




# 2024年9月のプログラ



|    | 日    | 月                           | 火                                  | 水              | 木  | 金                | 土              |  |
|----|------|-----------------------------|------------------------------------|----------------|----|------------------|----------------|--|
|    | 1    | 2                           | 3                                  | 4              | 5  | 6                | 7              |  |
| AM | 休    | スキルトレーニング⑧S<br>MBCT⑧S       | スキーマ療法⑤S<br>実行機能グループS              | コンパッション⑨S      | 休  | Seeking Safety③H | ACT for BPD⑨IM |  |
| PM |      | 音楽教室IC                      | 健康講座S<br>(新しい偏頭痛予防薬)               | コアトレーニング(感情1)S |    | 音楽教室IC           | 音楽教室IC         |  |
|    | 8    | 9                           | 10                                 | 11             | 12 | 13               | 14             |  |
| AM | 休    | スキルトレーニング⑨S<br>メンタライゼーション①S | スキーマ療法⑥S<br>実行機能グループS              | コンパッション⑩S      | 休  | Seeking Safety④H | ACT for BPD⑩IM |  |
| PM |      | 音楽教室IC                      | しゃべり場S                             | コアトレーニング(感情2)S |    | 音楽教室IC           | おすすめの〇〇IM      |  |
|    | 15   | 16                          | 17                                 | 18             | 19 | 20               | 21             |  |
| AM | 休    | 敬老の日                        | スキーマ療法⑦S<br>実行機能グループS              | コンパッション⑪S      | 休  | Seeking Safety⑤H | ACT for BPD⑪S  |  |
| PM |      |                             | 健康講座S<br>(便秘)                      | ウォーキングS        |    | 音楽教室IC           | 音楽教室IC         |  |
|    | 22   | 23                          | 24                                 | 25             | 26 | 27               | 28             |  |
| AM | 秋分の日 | 振替休日                        | スキーマ療法⑧S<br>実行機能グループS              | コンパッション⑫S      | 休  | Seeking Safety⑥H | ACT for BPD⑫S  |  |
| PM |      |                             | カラオケS                              | コアトレーニング(苦悩1)S |    | 音楽教室IC           | 新聞拾い読みIM       |  |
|    | 29   | 30                          | ■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります |                |    |                  |                |  |
| AM | 休    | スキルトレーニング⑩S<br>メンタライゼーション②S |                                    |                |    |                  |                |  |
| PM |      | 音楽教室IC                      |                                    |                |    |                  |                |  |