



# 2024年11月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。				1	2
PM						Seeking Safety⑪H	ACT for BPD⑰IM
AM	3	4	5	6	7	8	9
PM	文化の日	振替休日	スキーマ療法⑭S 実行機能グループS	コンパッション⑱S	休	Seeking Safety⑫H	ACT for BPD⑱IM
AM	10	11	12	13	14	15	16
PM	休	スキルトレーニング⑭S メンタライゼーション⑥S	スキーマ療法⑮S 実行機能グループS	コンパッション⑲S	休	Seeking Safety⑬H	ACT for BPD⑲S
AM	17	18	19	20	21	22	23
PM	休	コアトレーニング(対人1)S	新聞拾い読みS	音楽教室IC	休	音楽教室IC	映画鑑賞S
AM	24	25	26	27	28	29	30
PM	休	スキルトレーニング⑮S メンタライゼーション⑦S	スキーマ療法⑯S 実行機能グループS	コンパッション⑳S	休	Seeking Safety⑭H	勤労感謝の日
AM	休	スキルトレーニング⑯S メンタライゼーション⑧S	スキーマ療法⑰S 実行機能グループS	コンパッション㉑S	休	Seeking Safety⑮H	ACT for BPD㉒S
PM	休	コアトレーニング(感情1)S	健康講座K	ウォーキングS	休	音楽教室IC	しゃべり場S