



2025年4月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休		1 スキーマ療法⑫S 実行機能グループS	2 スキルトレーニング⑬S メンタライゼーション⑤S	3 休	4 反芻焦点化療法⑫H	5 コアトレーニング(苦悩2)S
PM			新聞拾い読みS	ウォーキングS		音楽教室 I	コンパッション⑬S
AM	6 休	7 ACTfor BPD⑪S	8 スキーマ療法⑬K 実行機能グループK	9 スキルトレーニング⑭S メンタライゼーション⑥S	10 休	11 曝露療法①H	12 切り絵S
PM		コアトレーニング(対人1)S	おすすめの〇〇K	音楽教室 I		音楽教室 I	コンパッション⑭S
AM	13 休	14 ACTfor BPD⑫S	15 スキーマ療法⑭S 実行機能グループS	16 スキルトレーニング⑮S メンタライゼーション⑦S	17 休	18 曝露療法②H	19 しゃべり場S
PM		コアトレーニング(対人2)S	カラオケS	音楽教室 I		音楽教室 I	コンパッション⑮S
AM	20 休	21 ACTfor BPD⑬S	22 スキーマ療法⑮S 実行機能グループS	23 スキルトレーニング⑯S メンタライゼーション⑧S	24 休	25 曝露療法③H	26 脳トレK
PM		コアトレーニング(感情1)S	健康講座K	音楽教室 I		音楽教室 I	コンパッション⑯K
AM	27 休	28 ACTfor BPD⑭S	29 昭和の日 スキーマ療法⑯S 実行機能グループS	30 スキルトレーニング⑰S メンタライゼーション⑨S	<div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">4/29(火)昭和の日ですが診療・デイケアは行っております</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">5/1(木)~5/8(木)休診となります</div> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px;">プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります</div>		
PM		コアトレーニング(感情2)S	映画鑑賞S	音楽教室 I			