



2025年5月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	休	プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります			1 休	2 休	3 建国記念日
AM	4 <small>みどりの日</small>	5 こどもの日	6 振替休日	7 休	8 休	9 曝露療法④H	10 しゃべり場S 
PM						音楽教室 I	コンパッション⑰S
AM	11 休	12 ACTforBPD⑮S	13 スキーマ療法⑰S 実行機能グループS	14 スキルトレーニング⑱S メンタライゼーション⑩S	15 休	16 曝露療法⑤H	17 おすすめの〇〇S 
PM		コアトレーニング(苦悩1)S	しゃべり場S	認知行動療法基本編⑤K		音楽教室 I	コンパッション⑱S
AM	18 休	19 ACTforBPD⑯S	20 スキーマ療法⑱S 実行機能グループS	21 スキルトレーニング⑲S メンタライゼーション⑪S	22 休	23 曝露療法⑥H	24 しゃべり場S
PM		コアトレーニング(苦悩2)S	カラオケS	認知行動療法基本編⑥K		音楽教室 I	コンパッション⑲S
AM	25 休	26 ACTforBPD⑰S	27 スキーマ療法⑲S 実行機能グループS	28 スキルトレーニング⑳S メンタライゼーション⑫S	29 休	30 曝露療法⑦H	31 しゃべり場S
PM		リズムトレーニングM	健康講座K	認知行動療法基本編⑦K		音楽教室 I	コンパッション⑳S