



2025年7月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5	
AM	休		スキーマ療法①S 実行機能グループS	ACTfor BPD①S	休	反芻焦点化療法①H	スキルトレーニング①S コアトレーニング(苦悩1)S	
PM			七夕K 	認知行動療法共通問題④K		音楽教室I	MBCT①K	
AM	休	6	7	8	9	10	11	12
PM			コンパッション①S	スキーマ療法②S 実行機能グループS	ACTfor BPD②S	反芻焦点化療法②H	スキルトレーニング②S コアトレーニング(苦悩2)S	
			STAIR①S	しゃべり場S 	認知行動療法共通問題⑤K	音楽教室I	MBCT②K	
AM	休	13	14	15	16	17	18	19
PM			コンパッション②S コアトレーニング(対人1)S	スキーマ療法③S 実行機能グループS	ACTfor BPD③S	反芻焦点化療法③H	スキルトレーニング③S	
			STAIR②S	カラオケS 	認知行動療法共通問題⑥K	音楽教室I	MBCT③K 	
AM	休	20	21	22	23	24	25	26
PM			海の日	スキーマ療法④S 実行機能グループS	ACTfor BPD④S	反芻焦点化療法④H	スキルトレーニング④S	
			おすすめの〇〇S	認知行動療法共通問題⑦K	音楽教室I	MBCT④K		
AM	休	27	28	29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <p>■プログラムは参加者の有無または担当者の都合により変更する場合があります</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>■8月14日(木)~8月21日(木)は休診とさせていただきます</p> </div>	
PM			コンパッション③S コアトレーニング(対人2)S	スキーマ療法⑤S 実行機能グループS	ACTfor BPD⑤S	認知行動療法共通問題⑧K		
			STAIR③S	健康講座K				