



2025年8月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。 ■ 8月14日(木)～8月21日(木)は休診とさせていただきます					1 反芻焦点化療法⑤H	2 スキルトレーニング⑤S
PM						音楽教室I	MBCT⑤K
AM	3 休	4 コンパッション④S コアトレーニング(感情1)S	5 スキーマ療法⑥S 実行機能グループS	6 ACTfor BPD⑥S	7 休	8 反芻焦点化療法⑥H	9 スキルトレーニング⑥S
PM		STAIR④S	しゃべり場S	認知行動療法共通問題⑨H		音楽教室I	大掃除S
AM	10 休	11 山の日 コンパッション⑤S コアトレーニング(感情2)S	12 スキーマ療法⑦S 実行機能グループS	13 ACTfor BPD⑦S	休 診		
PM		STAIR⑤S	カラオケS	映画鑑賞S			
AM	17	18	19	20	21	22 反芻焦点化療法⑦H	23 スキルトレーニング⑦S
PM	休 診					音楽教室I	MBCT⑥K
AM	24/31 休	25 コンパッション⑥S コアトレーニング(苦悩1)S	26 スキーマ療法⑧S 実行機能グループS	27 ACTfor BPD⑧S	28 休	29 反芻焦点化療法⑧H	30 スキルトレーニング⑧S
PM		STAIR⑥S	健康講座K	臨床行動分析①K		音楽教室I	MBCT⑦K