



2025年11月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
		■プログラムは参加者の有無、担当者の都合により変更する場合があります。 					1 スキルトレーニング⑦S コアトレーニング(対人1)S メンタライゼーション⑧S
PM							
AM	2	3	4	5	6	7	8
	休	文化の日	スキーマ療法⑦S 実行機能グループS	ACT for BPD⑧S	休	不安に対する曝露療法⑥H	スキルトレーニング⑧S コアトレーニング(対人2)S
PM			しゃべり場S	臨床行動分析②S		音楽教室IC	メンタライゼーション⑨S
AM	9	10	11	12	13	14	15
	休	コンパッション⑭S	スキーマ療法⑩S 実行機能グループS	ACT for BPD⑨S	休	不安に対する曝露療法⑦H	スキルトレーニング⑨S コアトレーニング(感情1)S
PM		STAIR⑥1S	カラオケS	臨床行動分析③S		音楽教室IC	メンタライゼーション⑩S
AM	16	17	18	19	20	21	22
	休	コンパッション⑮S	スキーマ療法⑪S 実行機能グループS	ACT for BPD⑩S	休	不安に対する曝露療法⑧H	スキルトレーニング⑩S コアトレーニング(感情2)S
PM		STAIR⑥2S	しゃべり場S	臨床行動分析④S		音楽教室IC	メンタライゼーション⑪S
AM	23/30	24	25	26	27	28	29
	功労感謝の日	振替休日	スキーマ療法⑫S 実行機能グループS	ACT for BPD⑪S	休	不安に対する曝露療法⑨H	スキルトレーニング⑪S コアトレーニング(苦悩1)S
PM			ぬり絵S	臨床行動分析⑤S		音楽教室IC	メンタライゼーション⑫S